

## Short Compulsive Internet Use Scale (Short CIUS)

Bitte kreuzen Sie im Fragebogen die Antwort an, die am besten auf Ihre Internetnutzung zutrifft. Es gibt keine richtigen oder falschen Antworten, es zählt allein Ihre Einschätzung.

Unter Internetnutzung werden alle Aktivitäten verstanden, die Sie zu privaten Zwecken über Computer, Laptops, Tablets, Smartphones oder andere internetfähige Geräte verwenden.

	Nie (0)	Selten (1)	Manch- mal (2)	Häufig (3)	Sehr häufig (4)
<b>1. Wie häufig finden Sie es schwierig mit dem Internetgebrauch aufzuhören, wenn Sie online sind?</b>	<input type="radio"/>				
<b>2. Wie häufig sagen Ihnen andere Menschen (z.B. Partner:in, Kinder, Eltern, Freund:innen), dass Sie das Internet weniger nutzen sollten?</b>	<input type="radio"/>				
<b>3. Wie häufig schlafen Sie zu wenig wegen des Internets?</b>	<input type="radio"/>				
<b>4. Wie häufig vernachlässigen Sie Ihre Alltagsverpflichtungen (z.B. Arbeit, Schule oder Familienleben), weil Sie lieber ins Internet gehen?</b>	<input type="radio"/>				
<b>5. Wie häufig gehen Sie ins Internet, wenn Sie sich niedergeschlagen fühlen?</b>	<input type="radio"/>				

Vielen Dank für Ihre Angaben.